

Согласовано:

Заведующая (ин)

Инициалы учреждения

Наименование района

Ф.И.О.

Подпись

Варварова Е. А.

д. 28.03.2020 г.

д. 28.03.2020 г.

д. 28.03.2020 г.

Утверждаю:

Председатель СПОСПК "Эдем"

Подпись

Турина А.А.

д. 28.03.2020 г.

Сличительное меню

День 1/Понедельник	День 2/Вторник	День 3/Среда	День 4/Четверг	День 5/Пятница	День 6/Суббота
Завтрак	Завтрак	Завтрак	Завтрак	Завтрак	Завтрак
Каша рисовая молочная со сливочным маслом	Запеканка творожная со стуженкой	Омлет натуральный с маслом	Каша манная молочная со сливочным маслом	Каша молочная пшеничная с маслом	Суп молочный с клецками
Какао с молоком	Кофейный напиток с молоком	Чай сладкий с молоком	Какао с молоком	Кофейный напиток с молоком	Чай сладкий с молоком
Бутерброд с сыром	Бутерброд с маслом и сыром	Бутерброд с повидлом	Бутерброд с сыром	Бутерброд с маслом	Бутерброд с маслом и сыром
2-ой завтрак	2-ой завтрак	2-ой завтрак	2-ой завтрак	2-ой завтрак	2-ой завтрак
Кисломолочный продукт	Сок	Кисломолочный продукт	Сок	Кисломолочный продукт	Кисломолочный продукт
Обед	Обед	Обед	Обед	Обед	Обед
Салат из капусты (до 1 марта)/ Огурцы свежие (с 1 марта)	Салат из моркови с яблоками (до 1 марта)/ Салат из припущенной моркови с яблоками (с 1 марта)	Салат из свеклы	Салат из свежих огурцов	Салат из моркови (до 1 марта)/Салат из припущенной моркови (с 1 марта)	Винегрет овощной
Суп-лапша домашняя с курицей	Борщ с капустой и картофелем со сметаной на мкб	Суп картофельный с крупной (пшеничный) с курицей со сметаной	Щи с капустой на мкб	Суп картофельный с бобовыми (гороховый) на мкб	Суп картофельный с вермишелью с курицей со сметаной
Каша гречневая со сливочным маслом	Макароны отварные со сливочным маслом	Рис отварной с маслом			Картофельное пюре
Котлета из курицы	Кнели куриные	Гуляш из отварного мяса	Курица тушеная в соусе с картофелем и овощами	Макароник с мясом	Биточки рыбные запеченные
Хлеб ржано-пшеничный	Хлеб ржано-пшеничный	Хлеб ржано-пшеничный	Хлеб ржано-пшеничный	Хлеб ржано-пшеничный	Хлеб ржано-пшеничный
Компот из свежих плодов	Компот из сухофруктов	Компот из яблок	Кисель	Компот из сухофруктов	Компот из свежих яблок
Полдник	Полдник	Полдник	Полдник	Полдник	Полдник
Оладьи со стуженным молоком	Ватрушка с повидлом	Кондитерское изделие	Пирожок печеный с мясом	Сырники из творога	Кондитерское изделие
Фрукт	Фрукт	Фрукт	Фрукт	Фрукт	Фрукт
Чай с сахаром	Чай с сахаром и яблоками	Чай с сахаром и лимоном	Чай с сахаром	Чай с сахаром и яблоками	Чай с сахаром и лимоном
День 7/Понедельник	День 8/Вторник	День 9/Среда	День 10/Четверг	День 11/Пятница	День 12/Суббота
Завтрак	Завтрак	Завтрак	Завтрак	Завтрак	Завтрак
Каша молочная геркулесовая со сливочным маслом	Каша "Дружба"	Пудинг из творога	Каша манная молочная со сливочным маслом	Омлет натуральный с маслом	Каша молочная пшеничная со сливочным маслом
Какао с молоком	Кофейный напиток с молоком	Чай сладкий с молоком	Какао с молоком	Кофейный напиток с	Чай сладкий с молоком
Бутерброд с повидлом	Бутерброд с маслом	Бутерброд с маслом и сыром	Бутерброд с повидлом	Бутерброд с маслом	Батон нарезной
2-ой завтрак	2-ой завтрак	2-ой завтрак	2-ой завтрак	2-ой завтрак	2-ой завтрак
Сок	Кисломолочный продукт	Кисломолочный продукт	Кисломолочный продукт	Сок	Кисломолочный продукт

Обед	Обед	Обед	Обед	Обед
Салат из капусты (до 1 марта)/Огурцы свежие (с 1 марта)	Салат картофельный с солеными огурцами	Салат из моркови (до 1 марта)/Салат из припущенной моркови (с 1 марта)	Винегрет овощной	Салат из свежих огурцов
Суп куртофельный с крупой (гречневый) с курицей со сметаной	Суп крестьянский на мкб	Щи с капустой на мкб	Суп-лапша домашняя с курицей	Суп картофельный с бобовыми (гороховый) на Каша гречневая со сливочным маслом
Картофель тушеный	Макароны отварные с маслом			Курица тушеная в сметано-томатном соусе
Тефтели рыбные	Котлета из говядины	Плов из курицы	Запеканка картофельная с мясом	Биточки рыбные запеченные
Хлеб ржано-пшеничный	Хлеб ржано-пшеничный	Хлеб ржано-пшеничный	Хлеб ржано-пшеничный	Хлеб ржано-пшеничный
Кисель	Компот из свежих плодов	Компот из сухофруктов	Кисель	Компот из свежих плодов
Полдник	Полдник	Полдник	Полдник	Полдник
Сдоба обыкновенная	Пирожок печеный с картофелем	Кондитерское изделие	Оладьи со ступенкой	Ватрушка с творогом
Фрукт	Фрукт	Фрукт	Фрукт	Фрукт
Чай с сахаром	Сок	Чай с сахаром и лимоном	Чай с сахаром	Чай с сахаром и яблоками
				Чай с сахаром и лимоном